Speiseplan **Mittagessen**

23.11.2026 bis 29.11.2026

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)

Krankenhaus St. Josef

Kooperations- und Lehrkrankenhaus der Universität Regensburg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
Montag	Eierflocken-suppe 2,5;**E** Leberkäs S,2,3,6 Kartoffelsalat 2,5;**P** Senf mittelscharf **P** Obst	Eierflocken-suppe 2,5;**E** Schweinegulasch S,2,5 Kartoffeln Salat Vanillepudding 1,5:**M,L**	Eierflocken-suppe 2,5;**E** Farfalle A1 Linsen-Gemüse-Bolognese 2,5;**H** Grana Padano 4;**M,L** Obst	Geflügel-Gemüseeintopf G,2,5 asiatische Art Curry-Langkornreis Salat Obst	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein
Dienstag	Gemüse-cremesuppe 2,5:**M,L,H** Kaiser-schmarrn 9;**A,A1,M,L,E,O,C1** Apfelmark 3 Naturjoghurt **M,L**	Gemüse-cremesuppe 2,5:**M,L,H** Truthahn-Hackbraten G,2;**A1,M,L,H,P** Geflügelsoße G;2,5;**M,L** Kartoffelpüree **M,L** Salat Naturjoghurt **M,L**	Gemüse-cremesuppe 2,5:**M,L,H** Gemüsefrikadelle **A1,E** auf bunten Gemüsecurry 2,5;**H** Obst	Vegetarisches Würstchen **A1,E** Kohlrabi-Erbsen-Mais-Gemüse 2,5 Kartoffeln Salat Obst	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein
Mittwoch	Grieß-klößchensuppe 2,5;**A1,E** Putengyros G,2,4,5 Tzatziki 1,4;**M,L,E,P** Tomaten-Gemüse-Ebly 2,5:**A1,H** Obst	Grieß-klößchensuppe 2,5;**A1,E** Fischfilet natur F Dillsoße 2,5;**M,L** Reis Salat Obst	Grieß-klößchensuppe 2,5;**A1,E** Weichkäse paniert **A1,M,L** gebratenes Gemüse 2,5;**H** Kartoffeln Apfelmark 3	Fischfilet F Zucchinigemüse 2,5 Gemüse-Ebly 2,5;**A1,H** Salat Obst	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein
Donnerstag	Kartoffel-suppe 2,5;**M,L,H** Rösti mit Speck-Zwiebeln S,2,3,4,6;**M,L** und Käse überbacken Schmand Salat Schokoladenpudding 1;**M,L**	Kartoffel-suppe 2,5;**M,L,H** Gabelspaghetti **A1** Hackfleischsoße R,2,5 Salat Schokoladenpudding 1;**M,L**	Kartoffel-suppe 2,5;**M,L,H** Veganer Bohneneintopf 2,3,5;**H** Obst	Veganer Bohnen-Eintopf 2,3,5;**H** Kartoffeln Salat Heidelbeerquark 1,4;**M,L**	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein
Freitag	Pfannkuchen-suppe 2,5;**A1,M,L,E** Seelachs Sesampanade F;**A1,I** Kartoffeln Remoulade 3;**P,E** Zitrone Obst	Pfannkuchen-suppe 2,5;**A1,M,L,E** Gnocchi A1,E Tomaten-Zucchinisoße 2,5 Salat Obst	Pfannkuchen-suppe 2,5;**A1,M,L,E** Kirschstrudel **A,C** Soße mit Vanillegeschmack **M,L** Naturjoghurt **M,L**	Seelachs F Gurken-Tomaten-Gemüse 1,2,4,5 Vollkornreis Salat Obst	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein
Samstag	Tomaten-cremesuppe 2,5;**M,L** Biergulasch S,2,5;**H** Semmelknödel 3,4;**A1,A3,M,L,E** Salat Fruchtjoghurt **M,L**	Tomaten-cremesuppe 2,5;**M,L** Hähnchenbrustfilet G Geflügelsoße G,2,5;**M,L** Kartoffelpüree **M,L** Salat Fruchtjoghurt **M,L**	Tomaten-cremesuppe 2,5;**M,L** Vollkornspirelli **A1** Knoblauch-Tomaten-Olivensoße 2,4,5 Pfirsichkompott	Hähnchenbrust G Paprikagemüse 1,2,4,5 Vollkornnudeln **A1** Salat Obst	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein
Sonntag	Backerbsen-suppe 2,5;**A1,M,L,E** Zwetschgenstrudel A1,C1 Soße mit Vanillegeschmack **M,L** Obst	Backerbsen-suppe 2,5;**A1,M,L,E** Schweinebraten S Kümmelsoße S,2,5 Kartoffelknödel 3,4;**O** Salat Fruchtjoghurt **M,L**	Backerbsen-suppe 2,5;**A1,M,L,E** Spätzle-Gemüse-Hirtenkäse-Pfanne 2,5:**A1,M,L,H,E** Salat Obst	Schweinebraten S Kümmel-Soße S,2,5 Kartoffelknödel 3,4;**O** Krautsalat 2,3 Obst	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein