

Speiseplan Mittagessen

31.08.2026 bis 06.09.2026

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)



Krankenhaus
St. Josef

MR Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
Montag	Eierflocken- suppe 2,5;E Leberkäse S,2,3,6 Kartoffelsalat 2,5;P Senf mittelscharf P Obst	Eierflocken- suppe 2,5;E Schweinegulasch S,2,5 Kartoffeln Salat Vanillepudding 1,5;M,L	Eierflocken- suppe 2,5;E Farfalle A1 Linsen-Gemüse- Bolognese 2,5;H Grana Padano 4;M,L Obst	Geflügel- Gemüseintopf G,2,5 asiatische Art Curry-Langkornreis Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Dienstag	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Kaiser- schmarrn 9;A,A1,M,L,E,O,C1 Apfelmark 3 Naturjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Truthahn- Hackbraten G,2;A1,M,L,H,P Geflügelsoße G,2,5;M,L Kartoffelpüree M,L Salat Naturjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Gemüsefrikadelle A1,E auf bunten Gemüsecurry 2,5;H Obst	Vegetarisches Würstchen A1,E Kohlrabi-Erbesen- Mais-Gemüse 2,5 Kartoffeln Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Mittwoch	Grieß- klößchensuppe 2,5;A1,E Putengyros G,2,4,5 Tzatziki 1,4;M,L,E,P Tomaten- Gemüse-Ebly 2,5;A1,H Obst	Grieß- klößchensuppe 2,5;A1,E Fischfilet natur F Dillsoße 2,5;M,L Reis Salat Obst	Grieß- klößchensuppe 2,5;A1,E Weichkäse paniert A1,M,L gebratenes Gemüse 2,5;H Kartoffeln Apfelmark 3	Fischfilet F Zucchini-Gemüse 2,5 Gemüse-Ebly 2,5;A1,H Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Donnerstag	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Rösti mit Speck-Zwiebeln S,2,3,4,6;M,L und Käse überbacken Schmand Salat Schokoladenpudding 1;M,L	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Gabelspaghetti A1 Hackfleischsoße R,2,5 Salat Schokoladenpudding 1;M,L	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Veganer Bohneneintopf 2,3,5;H Obst	Veganer Bohnen- Eintopf 2,3,5;H Kartoffeln Salat Heidelbeerquark 1,4;M,L	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Freitag	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Seelachs Sesampanade F;A1,I Kartoffeln Remoulade 3;P,E Zitrone Obst	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Gnocchi A1,E Tomaten-Zucchini- soße 2,5 Salat Obst	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Kirschstrudel A,C Soße mit Vanillegeschmack M,L Naturjoghurt M,L	Seelachs F Gurken-Tomaten- Gemüse 1,2,4,5 Vollkornreis Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Samstag	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L Biergulasch S,2,5 Semmelknödel 3,4;A1,A3,M,L,E Salat Fruchtjoghurt M,L	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L Hähnchenbrustfilet G Geflügelsoße G,2,5;M,L Kartoffelpüree M,L Salat Fruchtjoghurt M,L	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L Vollkornspirelli A1 Knoblauch-Tomaten- Olivensoße 2,4,5 Pfirsichkompott	Hähnchenbrust G Paprikagemüse 1,2,4,5 Vollkornnudeln A1 Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Sonntag	Backerbsen- suppe 2,5;A1,M,L,E Zwetschgenstrudel A1,C1 Soße mit Vanillegeschmack M,L Obst	Backerbsen- suppe 2,5;A1,M,L,E Schweinebraten S Kümmelsoße S,2,5 Kartoffelknödel 3,4;O Salat Fruchtjoghurt	Backerbsen- suppe 2,5;A1,M,L,E Spätzle-Gemüse- Hirtenkäse- Pfanne 2,5;A1,M,L,H,E Salat Obst	Schweinebraten S Kümmel-Soße S,2,5 Kartoffelknödel 3,4;O Krautsalat 2,3 Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein