

# Speiseplan Mittagessen

23.02.2026 bis 01.03.2026

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)



Krankenhaus  
St. Josef

Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

|                   | Menü 1<br>Vollkost                                                                                                                            | Menü 2<br>Leichte VK                                                                                                                           | Menü 3<br>VK zur Wahl                                                                                                               | MediMeta<br>Bei metabolischem<br>Syndrom                                                                   | Bitte<br>ankreuzen                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Gemüsecreme-<br>suppe 2,5;M,L,H<br><br>Seelachs<br>Broccoliauflage F;A1,M,L<br>Ajvar<br>Gemüsereis H<br>Schokoladenpudding<br>im Becher 1;M,L | Gemüsecreme-<br>suppe 2,5;M,L,H<br><br>Geflügelragout G,2,5;M,L,H<br>Kartoffeln<br>Salat<br><br>Obst                                           | Gemüsecreme-<br>suppe 2,5;M,L,H<br><br>Veganes Chili A3,B<br>Vollkornsemmel A,A2,A3<br><br>Obst                                     | Vegetarisches<br>Würstchen A1,E<br>Gemüseallerlei 2,5;H<br>Kartoffelpüree M,L<br>Salat<br><br>Obst         | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Dienstag</b>   | Kartoffel-<br>suppe 2,5;M,L,H<br><br>Schweineschnitzel<br>paniert S;A1<br>Kartoffelsalat 2,5;P<br>Zitrone<br><br>Obst                         | Kartoffel-<br>suppe 2,5;M,L,H<br><br>Rinder-<br>geschnetzeltes R,2,5;M,L<br>Spirelli A1<br>Salat<br><br>Fruchtjoghurt M,L                      | Kartoffel-<br>suppe 2,5;M,L,H<br><br>Linsencurry mit<br>Kokosmilch 2,5,9;H,O<br>Wildreismischung<br><br>Fruchtjoghurt M,L           | Veganer Linsen-<br>Eintopf 2,5;H<br>Kartoffeln<br>Salat<br><br>Obst                                        | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Mittwoch</b>   | Backerbsen-<br>suppe 2,5;A1,E,M,L<br><br>Hirschgulasch 2,5;M,L<br>Polentabrei M,L,E<br>Salat<br><br>Vanillepudding<br>im Becher 1,5;M,L       | Backerbsen-<br>suppe 2,5;A1,E,M,L<br><br>Hähnchenkeule G<br>Geflügelsoße G,2,5;M,L<br>Reis<br>Salat<br><br>Obst                                | Backerbsen-<br>suppe 2,5;A1,E,M,L<br><br>Heidelbeer-<br>Pfannkuchen 6;A1,M,L,E<br>Soße mit<br>Vanillegeschmack M,L<br><br>Apfelmark | Seelachs F natur<br>Paprikagemüse 1,2,4,5<br>Wildreismischung<br>Salat<br><br>Mandarinen-<br>Quark 1,4;M,L | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Donnerstag</b> | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5;M,L,H<br><br>Schweinsbrüsti S<br>Kümmelsoße S;2,5<br>Kartoffelknödel 3,4;O<br>Krautsalat 2,3<br><br>Obst            | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5;M,L,H<br><br>Truthahnfrikadelle G,A1,E,P<br>Geflügelsoße G,2,5;A1,M,L<br>Kartoffelpüree M,L<br>Salat<br><br>Obst     | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5;M,L,H<br><br>Veganes<br>Pilz Stroganoff 1,2,4,5;P<br>Vollkornreis<br><br>Naturjoghurt M,L                 | Putenbrust G,2,5<br>Bohngemüse 2,5<br>Kartoffelpüree M,L<br>Salat<br><br>Obst                              | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Freitag</b>    | Grieß-<br>klößchensuppe 2,5;A1,E<br><br>Apfelstrudel 6;A1,A4,M,L<br>Soße mit<br>Vanillegeschmack M,L<br><br>Fruchtjoghurt M,L                 | Grieß-<br>klößchensuppe 2,5;A1,E<br><br>Kabeljaufilet F<br>Karotten-<br>Fenchel-Gemüse 2,5 M,L<br>Reis<br><br>Fruchtjoghurt M,L                | Grieß-<br>klößchensuppe 2,5;A1,E<br><br>Vollkornspaghetti A1<br>Veganer-<br>Bolognesesoße 2,5;A1,A3,B<br>Salat<br><br>Obst          | Kabeljau F<br>Karotten-<br>Fenchel-Gemüse 2,5<br>Vollkornreis<br>Salat<br><br>Obst                         | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Samstag</b>    | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5;M,L,H<br><br>Pichelsteiner<br>Eintopf S,2,5;H<br><br>Kaisersemmel A1,A3<br><br>Obst                                 | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5;M,L,H<br><br>Truthahnschnitzel G<br>Champignonsoße 2,5;M,L<br>Gabelspaghetti A1<br>Salat<br><br>Obst                 | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5;M,L,H<br><br>Gemüselasagne A1,M,L,H<br>Tomatensoße 2,5<br>Salat<br><br>Fruchtcocktail 5                   | Truthahnschnitzel G<br>Jägersoße 2,5;M,L<br>Vollkornfusilli A1<br>Salat<br><br>Obst                        | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Sonntag</b>    | Nudel-<br>suppe 2,5;A1,E<br><br>Truthahn-<br>Hackbraten G,2;A1,M,L,H,P<br>Rahmgemüse 2,5;M,L,H<br>Kartoffeln<br><br>Naturjoghurt M,L          | Nudel-<br>suppe 2,5;A1,E<br><br>Kalbsbraten K<br>Kalbsrahmsoße K,2,5;M,L<br>Sammel-<br>knödel 3,4;A1,A3,M,L,E<br>Salat<br><br>Naturjoghurt M,L | Nudel-<br>suppe 2,5;A1,E<br><br>3 Kartoffel-<br>taschen M,L<br>Frischkäsefüllung<br>Peperonata<br><br>Obst                          | Kalbsbraten K<br>Bratensoße 2,5<br>Bohngemüse 2,5<br>Kartoffeln<br>Salat<br><br>Obst                       | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |