

Speiseplan Mittagessen

22.09.2025 bis 28.09.2025

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)



Krankenhaus
St. Josef

Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
Montag	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L Hirtenrolle S;A1,M,L,E,B Bratensoße S;2,5 Kartoffelgemüse 2,5;M,L,H Obst	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L Geflügel- G,2,5;M,L,H geschnetzeltes Gemüwestreifen Ebly 2,5;A1 Salat Naturjoghurt M,L	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L Fischfilet natur F Linsengemüse 2,5;H Kartoffeln Obst	 Fischfilet F Linsengemüse 2,5;H Kartoffeln Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Dienstag	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Chili con Carne R,2,5 Sesam- stange A1,A3,I Fruchtcocktail 5	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Kabeljaufilet natur F Karotten-Sellerie- Gemüse 2,5; M,L,H Kartoffeln Obst	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Gnocchi A1,E Paprika-Fenchelgemüse2,5 Grana Padano M,L Salat Fruchtcocktail 5	 Truthahnschnitzel G Zucchini-Tomaten- Gemüse 1,2,4,5 Vollkornfusilli A1 Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Mittwoch	Klare Gemüsesuppe 2,5; Rinderroulade R,S,3,4,6;P Rouladensoße R,2,5;M,L,H, Blaukraut 1,2,5;O Kartoffelknödel 3,4;O Obst	Klare Gemüsesuppe 2,5; H Schinken- nudeln S,2,3,4,5,6;A1,P Tomatensoße 2,5;M,L Salat Schokoladenpudding im Becher 1;M,L	Klare Gemüsesuppe 2,5; H Vegane Frühlingsrolle A1,P,H Chinagemüse 2,5;B Vollkornreis Schokoladenpudding im Becher 1;M,L	 Veganer Soja- Eintopf asiatisch 2,5; A1,B,P Vollkornreis Salat Mandarin- quark 1,4;M,L	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Donnerstag	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Currywurst S,2,3,4,6;P Tomaten- Currysoße S,1,2,5;P,H Bratkartoffeln M,L Fruchtjoghurt M,L	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Ravioli 2,5;A1,M,L,E Spinatfüllung Käsesoße 2,5;A1,M,L Salat Obst	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Vegane Ebly- Gemüsepfanne 2,5;A1 Obst	 Kalbfleisch gekocht K,2,5 Wirsinggemüse 2,5;M,L Kartoffeln Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Freitag	Backerbsen- suppe 2,5;A1,E,M,L Quarkstrudel 6;A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Birnenkompott	Backerbsen- suppe 2,5;A1,E,M,L Seelachsroulade F;H Dillsoße 2,5;M,L Reis Salat Naturjoghurt M,L	Backerbsen- suppe 2,5;A1,E,M,L Käsespätzle 2,5;A1,M,L,E Champignonsoße 2,5;M,L Salat Naturjoghurt M,L	 Seelachsroulade F;H Dillsoße 2,5;M,L Vollkornreis Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Samstag	Haferflocken- suppe 2,5;A4,M,L Kaiserfleisch S,2,3,4,5,6 Bratensoße S,2,5 Sauerkraut 2,5; Schupfnudeln 2,5;A1,M,L,E Obst	Haferflocken- suppe 2,5;A4,M,L Hähnchenkeule G Geflügelsoße G,2,5;A1,M,L Kartoffelpüree M,L Salat Obst	Haferflocken- suppe 2,5;A4,M,L Veganer Kidneybohnen- Eintopf 2,5;H Vanillepudding	 Veganer Kidneybohnen- Eintopf 2,5;H Kartoffeln Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Sonntag	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Geflügelragout in Curcumasoße G,2,5;M,L,H Wildreismischung Salat Fruchtjoghurt M,L	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Rinderbraten R Rinderbratensoße R,2,5 Semmelknödel 3,4;A1,A3,M,L,E Salat Fruchtjoghurt M,L	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Vegane Lasagne Bolognese A,A1 Gartenkräuter- Soße 2,5; Salat Obst	 Rinderbraten R Bratensoße 2,5;H Semmel- knödel 3,4;A1,A3,M,L,E Blaukraut 1,2,3,4,5 Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein