

# Speiseplan Mittagessen

21.09.2026 bis 27.09.2026

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)



Krankenhaus  
St. Josef

TR Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

|                   | Menü 1<br>Vollkost                                                                                                                 | Menü 2<br>Leichte VK                                                                                                                                                                                            | Menü 3<br>VK zur Wahl                                                                                                                                                                                                 | MediMeta<br>Bei metabolischem<br>Syndrom                                                                            | Bitte<br>ankreuzen                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Tomaten-<br>cremesuppe 2,5;M,L<br><br>Hirtenrolle S;A1,M,L,E,B<br>Bratensoße S;2,5<br>Kartoffelgemüse 2,5;M,L,H<br><br>Obst        | Tomaten-<br>cremesuppe 2,5;M,L<br><br>Geflügelgeschnetzeltes<br>GemüwestreifenG;2,5;M,L,H<br>Ebly 2,5;A1<br>Salat<br><br>Obst  | Tomaten-<br>cremesuppe 2,5;M,L<br><br>Käsespätzle 2,5;A1,M,L,E<br>Champignonsoße 2,5;M,L<br>Salat<br><br>Naturjoghurt M,L                                                                                             | Fischfilet F<br>Linsengemüse 2,5;H<br>Ebly 2,5;A1<br>Salat<br><br>Obst                                              | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtsch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Dienstag</b>   | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5;M,L,H<br><br>Chili con Carne R;2,5<br>Sesam-<br>stange A1,A3,I<br><br>Fruchtcocktail 5                   | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5;M,L,H<br><br>Fischfilet natur F<br>Karotten-Sellerie-<br>Gemüse 2,5; M,L,H<br>Kartoffeln<br><br>Obst                                                                                  | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5;M,L,H<br><br>Vegane<br>Mie Nudel-Pfanne mit<br>Asia Gemüse 2,5; A1<br>Salat<br><br>Obst                   | Truthahnschnitzel G<br>Zucchini-Tomaten-<br>Gemüse 1,2,4,5<br>Kartoffeln<br>Salat<br><br>Obst                       | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtsch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Mittwoch</b>   | Klare<br>Gemüsesuppe 2,5;<br><br>Schweinebraten s<br>Schweinebratensoße S;2,5<br>Kartoffelknödel 3,4;O<br>Salat<br><br>Obst        | Klare<br>Gemüsesuppe 2,5; H<br><br>Ravioli 2,5;A1,M,L,E<br>Tomatensoße 2,5;<br>Salat<br><br>Schokoladenpudding 1;M,L                                                                                            | Klare<br>Gemüsesuppe 2,5; H<br><br>Quinoa-<br>Grünkohlstrudel A1,B<br>buntes Gemüse 2,5<br><br>Obst                               | Veganer Soja-<br>Eintopf asiatisch 2,5;<br>A1,B<br>Vollkornreis<br>Salat<br><br>Mandarinen-<br>quark 1,4;M,L        | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtsch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Donnerstag</b> | Kartoffel-<br>suppe 2,5;M,L,H<br><br>Currywurst S;2,3,4,6;P<br>Tomaten-<br>Currysoße S;1,2,5;P,H<br>Bratkartoffeln M,L<br><br>Obst | Kartoffel-<br>suppe 2,5;M,L,H<br><br>Veganer Kokos-<br>Reisbrei<br>Zimtucker<br><br>Apfelmark                                | Kartoffel-<br>suppe 2,5;M,L,H<br><br>Polenta-Taschen mit<br>Spinat gefüllt A1,M,L<br>Käsesoße 2,5,6;A1,M,L<br>Salat<br><br>Obst                                                                                       | Kalbfleisch<br>gekocht K;2,5<br>Wirsinggemüse 2,5;M,L<br>Kartoffeln<br>Salat<br><br>Obst                            | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtsch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Freitag</b>    | Backerbsen-<br>suppe 2,5;A1,E,M,L<br><br>Quarkstrudel 6;A1,M,L,E<br>Soße mit<br>Vanillegeschmack M,L<br><br>Birnenkompott          | Backerbsen-<br>suppe 2,5;A1,E,M,L<br><br>Seelachsroulade F;H<br>Dillsoße 2,5;M,L<br>Reis<br>Salat<br><br>Naturjoghurt M,L                                                                                       | Backerbsen-<br>suppe 2,5;A1,E,M,L<br><br>Vegane<br>Frühlingsrolle A1,H<br>Chinagemüse 2,5;B<br>Vollkornreis<br><br>Birnenkompott  | Seelachsroulade F;H<br>Dillsoße 2,5;M,L<br>Vollkornreis<br>Salat<br><br>Obst                                        | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtsch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Samstag</b>    | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5; M,L,H<br><br>Vollkornspirelli A1<br>Carbonara-Soße<br>Grana Padano S;2,3,4,5,6 M,L<br>Salat<br><br>Obst | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5; M,L,H<br><br>Hähnchenkeule G<br>Geflügelsoße G;2,5;M,L<br>Kartoffelpüree M,L<br>Salat<br><br>Vanillepudding 1,5;M,L                                                                  | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5; M,L,H<br><br>Veganer<br>Kidneybohnen-<br>Eintopf 2,5;H<br><br>Obst                                     | Veganer<br>Kidneybohnen-<br>Eintopf 2,5;H<br>Kartoffeln<br>Salat<br>Obst                                            | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtsch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Sonntag</b>    | Pfannkuchen-<br>suppe 2,5;A1,M,L,E<br><br>Hirschgulasch 2,5;M,L<br>Spätzle A1,E<br>Gemüse<br><br>Fruchtjoghurt M,L                 | Pfannkuchen-<br>suppe 2,5;A1,M,L,E<br><br>Rinderbraten R<br>Rinderbratensoße R;2,5<br>Semmelknödel<br>3,4;A1,A3,M,L,E<br>Salat<br><br>Fruchtjoghurt M,L                                                         | Pfannkuchen-<br>suppe 2,5;A1,M,L,E<br><br>Vegane Lasagne<br>Bolognese A1<br>Gartenkräuter-<br>Soße 2,5;M,L<br>Salat<br><br>Obst   | Rinderbraten R<br>Bratensoße 2,5;H<br>Semmel-<br>knödel 3,4;A1,A3,M,L,E<br>Blaukraut 1,2,3,4,5<br>Salat<br><br>Obst | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtsch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |