

# Speiseplan Mittagessen

20.01.2025 bis 26.01.2025



Krankenhaus  
St. Josef

Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)

|                   | Menü 1<br>Vollkost  | Menü 2<br>Leichte VK  | Menü 3<br>VK zur Wahl   | MediMeta<br>Bei metabolischem<br>Syndrom   | Bitte<br>ankreuzen  |
|-------------------|---|---|---|--|---|
| <b>Montag</b>     | Eierflocken-<br>suppe 2,5;E<br><br>Leberkäse S,2,3,6<br>Kartoffelsalat 2,5;P<br>Senf mittelscharf P<br><br>Obst   | Eierflocken-<br>suppe 2,5;E<br><br>Schweinegulasch S,2,5<br>Hörnchennudeln A1<br>Salat<br><br>Obst  | Eierflocken-<br>suppe 2,5;E<br><br>Veganer<br>Perlgraupen-Gemüse-<br>Eintopf 2,5;A3,H<br><br>Vanillepudding-<br>im Becher 1,5;M,L | Geflügel-<br>Gemüse Eintopf G,2,5;P<br>asiatische Art<br>Curry-Langkornreis P<br>Salat<br><br>Obst | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Dienstag</b>   | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5;M,L,H<br><br>Kaiserschmarrn<br>9;A,A1,M,L,E,O,C1<br>Apfelmark 3<br><br>Naturjoghurt M,L   | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5;M,L,H<br><br>Kalbfleisch gekocht K,2,5<br>Karotten-Sellerie-<br>Zucchini-Soße 2,5;H,M,L<br>Kartoffelbrei M,L<br>Salat<br>Naturjoghurt M,L | Gemüse-<br>cremesuppe 2,5;M,L,H<br><br>Weichkäse paniert A1,M,L<br>gebratenes Gemüse 2,5;H<br>Kartoffeln<br><br>Obst              | Kalbfleisch K,2,5<br>Kohlrabi-Erbsen-<br>Mais-Gemüse 2,5;P<br>Kartoffeln<br>Salat<br><br>Obst      | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Mittwoch</b>   | Grieß-<br>klößchensuppe 2,5;A1,E<br><br>Putengyros G,2,4,5<br>Tzatziki 1,4;M,L,E,P<br>Tomaten-<br>Gemüse-Ebly 2,5;A1,H<br><br>Obst                                | Grieß-<br>klößchensuppe 2,5;A1,E<br><br>Fischfilet natur F<br>Dillsoße 2,5;A1,M,L<br>Reis<br>Salat<br><br>Obst  | Grieß-<br>klößchensuppe 2,5;A1,E<br><br>Vollkornspirelli A1<br>Knoblauch-Tomaten-<br>Olivensoße 2,4,5<br><br>Apfelmark 3          | Fischfilet F<br>Zucchini-gemüse 2,5<br>Gemüse-Ebly 2,5;A1,H<br>Salat<br><br>Obst                   | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Donnerstag</b> | Kartoffel-<br>suppe 2,5;M,L,H<br>Apfel-Rosinen-Mandel<br>Pfannkuchen A1,M,L,E,C1<br>Soße mit<br>Vanillegeschmack M,L<br><br>Schokoladenpudding<br>im Becher 1;M,L | Kartoffel-<br>suppe 2,5;M,L,H<br><br>Gabelspaghetti A1<br>Hackfleischsoße R,2,5<br>Salat<br><br>Schokoladenpudding<br>im Becher 1;M,L                               | Kartoffel-<br>suppe 2,5;M,L,H<br><br>Veganer<br>Bohneneintopf 2,3,5;H<br><br>Bierstangerl A1,A2,A3,P<br><br>Obst                  | Veganer<br>Bohnen-<br>Eintopf 2,3,5;H<br>Kartoffeln<br>Salat<br><br>Heidelbeerquark 1,4;M,L        | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Freitag</b>    | Nudel-<br>suppe 2,5;A1,E<br><br>Seelachs<br>Sesamnade F;A1,I<br>China Gemüse<br>Curcumareis, Zitrone<br><br>Obst  | Nudel-<br>suppe 2,5;A1,E<br><br>Gnocchi A1,E<br>Tomaten-Zucchini-Soße 2,5<br>Salat<br><br>Obst  | Nudel-<br>suppe 2,5;A1,E<br><br>Rahm-<br>Champignons 2,5;M,L<br>Semmel-<br>knödel 3,4;A1,A3,M,L,E<br><br>Naturjoghurt M,L         | Kabeljau F<br>Gurken-Tomaten-<br>Gemüse 1,2,4,5<br>Vollkornreis<br>Salat<br><br>Obst               | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Samstag</b>    | Tomaten-<br>cremesuppe 2,5;M,L<br><br>Biergulasch S,2,5<br>Butterspätzle A1,M,L,E<br>Salat<br><br>Fruchtjoghurt M,L   | Tomaten-<br>cremesuppe 2,5;M,L<br><br>Hähnchenbrustfilet G<br>Geflügelsoße G,2,5;A1,M,L<br>Kartoffelpüree M,L<br>Salat<br><br>Fruchtjoghurt M,L                     | Tomaten-<br>cremesuppe 2,5;M,L<br><br>Farfalle A1<br>Linsenbolognese 2,5;H<br>Grana Padano 4;M,L<br><br>Kirschkompott 5           | Hähnchenbrust G<br>Paprikagemüse 1,2,4,5<br>Vollkornnudeln A1<br>Salat<br><br>Obst                 | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| <b>Sonntag</b>    | Backerbsen-<br>suppe 2,5;A1,M,L,E<br><br>Puten-<br>Cordon bleu 3,4,5;A1,M,L<br>Bratkartoffeln<br>Salat<br><br>Obst  | Backerbsen-<br>suppe 2,5;A1,M,L,E<br><br>Schweinebraten S<br>Kümmelsoße S,2,5<br>Kartoffelknödel 3,4;O<br>Salat<br><br>Obst   | Backerbsen-<br>suppe 2,5;A1,M,L,E<br><br>Spätzle-Gemüse-<br>Hirtenkäse-<br>Pfanne 2,5;A1,M,L,H,E<br>Salat<br><br>Fruchtjoghurt    | Schweinebraten S<br>Kümmel-Soße S,2,5<br>Kartoffelknödel 3,4;O<br>Krautsalat 2,3<br><br>Obst       | <b>Suppe</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Salat</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein<br><br><b>Nachtisch</b><br><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |