

Speiseplan Mittagessen

13.10.2025 bis 19.10.2025

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)



Krankenhaus
St. Josef

Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
Montag	Eierflocken- suppe 2,5;E Schweinegulasch s,2,5;M,L Spirelli A1 Salat Vanillepudding im Becher 1,5;M,L	Eierflocken- suppe 2,5;E Seelachs natur F Dillsoße 2,5;M,L Reis Salat Obst	Eierflocken- suppe 2,5;E Veganer Kichererbsen- Gemüse- Eintopf 2,5;H Obst	Seelachs F auf Gemüsebeet 2,5;H Kartoffelpüree M,L Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein
Dienstag	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Gabelspaghetti A1 Bolognesesoße R,2,5 Salat Fruchtjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Schweinenackensteak s;A1 Champignonsoße 2,5;M,L Kartoffelpüree M,L Salat Fruchtjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Camembert gebacken A1,M,L Preiselbeeren Kartoffeln Obst	Vegane China Gemüsepfanne 2,5;P Curry-Vollkornreis P Salat Heidelbeerquark 1,4;M,L	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein
Mittwoch	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Rindfleisch gekocht R,2,5;H Meerrettich- Gemüse 1,2,3,5;M,L,E,H,O,P Kartoffeln Obst	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Puten- geschnetztes G,2,5;H,M,L Hörnchennudeln A1 Salat Obst	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Pizzaschnitte mit Gemüse A1,M,L,H Salat Pfirsichkompott	Rindfleisch R,2,5;H Meerrettich- gemüse 1,2,3,5;H,O,E Kartoffeln Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein
Donnerstag	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Kirschmichel A,A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Apfelmark	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Hähnchenfiletspieß G Gefügelsoße G,2,5;M,L Gemüsereis 2,5;H Salat Apfelmark	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Veganes Soja- Curry-Ragout 2,5;A1,H,B Kartoffeln Obst	Hähnchenfiletspieß G Ajvar Gemüsereis 2,5;H Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein
Freitag	Riebelesuppe 2,5;A,A1,E Seelachs im Backteig F;A1,M,L,P Kartoffelsalat 2,5;P Remoulade s;E,P Zitrone Obst	Riebelesuppe 2,5;A,A1,E Rührei M,L,E Spinat 2,5;M,L Kartoffeln Obst	Riebelesuppe 2,5;A,A1,E Gemüse- strudel A1,M,L,H Schnittlauchsoße 2,5;M,L Birnenkompott	Fischfilet F Paprikagemüse 1,2,4,5 Kartoffelpüree M,L Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein
Samstag	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Hähnchenbrustfilet G Thymiansoße G,2,5 Kartoffelpüree M,L Salat Fruchtjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Schweinefleischpfanne Kokosmilch, Fenchel, Mandarinen s,2,5 Curcumareis Salat Fruchtjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Rahmschwammerl 2,5;M,L Vollkornspirelli A1 Salat Obst	Veganer Bohnen- Eintopf 1,2,4,5;H Kartoffeln Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein
Sonntag	Grieß- klößchensuppe 2,5;A,A1,E Schweinebraten s Kümmelsoße s,2,5 Kartoffelknödel 3,4;O Krautsalat 2,3 Obst	Grieß- klößchensuppe 2,5;A,A1,E Putenbraten G Geflügelsoße G,2,5;M,L Farfalle A1 Salat Obst	Grieß- klößchensuppe 2,5;A,A1,E Vegetarisch gefüllte Tortellini A1,M,L Käse- Gemüsesoße A1,M,L,H Salat Kirschkompott 5	Putenoberkeule G Bratensoße 2,5 Karottengemüse 2,5 Vollkorn-Fusilli A1 Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein