

Speiseplan Mittagessen

13.01.2025 bis 19.01.2025



Krankenhaus
St. Josef

Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
Montag	Tomaten-cremesuppe 2,5;M,L Hirtenrolle S;A1,M,L,E,B Bratensoße S;2,5 Kartoffelgemüse 2,5;M,L,H Obst	Tomaten-cremesuppe 2,5;M,L Geflügel- G;2,5;M,L,H geschnetzeltes Gemüwestreifen Ebly 2,5;A1 Salat Naturjoghurt M,L	Tomaten-cremesuppe 2,5;M,L Fischfilet natur F Linsengemüse 2,5;H Kartoffeln Obst	 Fischfilet F Linsengemüse 2,5;H Kartoffeln Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Dienstag	Gemüse-cremesuppe 2,5;M,L,H Chili con Carne R,2,5 Sesam- stange A1,A3,I Fruchtcocktail 5	Gemüse-cremesuppe 2,5;M,L,H Kabeljaufilet natur F Karotten-Sellerie- Gemüse 2,5; M,L,H Kartoffeln Obst	Gemüse-cremesuppe 2,5;M,L,H Gnocchi A1,E Paprika-Champignons 2,5 Grana Padano M,L Salat Fruchtcocktail 5	 Truthahnschnitzel G Zucchini-Tomaten- Gemüse 1,2,4,5 Vollkornfusilli A1 Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Mittwoch	Nudel- suppe 2,5;A1,E Rinderroulade R,S,3,4,6;P Rouladensoße R,2,5;M,L,H, Blaukraut 1,2,5;O Kartoffelknödel 3,4;O Obst	Nudel- suppe 2,5;A1,E Schinken- nudeln S,2,3,4,5,6;A1,P Tomatensoße 2,5 Salat Schokoladenpudding im Becher 1;M,L	Nudel- suppe 2,5;A1,E Vegane Frühlingsrolle A1,P,H Chinagemüse 2,5;B Vollkornreis Schokoladenpudding im Becher 1;M,L	 Vegane Soja- Eintopf asiatisch 2,5; A1,B,P Vollkornreis Salat Mandarin- quark 1,4;M,L	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Donnerstag	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Currywurst S,2,3,4,6;P Tomaten- Currysoße S,1,2,5;P,H Bratkartoffeln M,L Fruchtjoghurt M,L	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Ravioli 2,5;A1,M,L,E Spinatfüllung Käsesoße 2,5;M,L Salat Obst	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Vegane Ebly- Gemüsepfanne 2,5;A1 Obst	 Kalbfleisch gekocht K,2,5 Wirsinggemüse 2,5;M,L Kartoffeln Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Freitag	Backerbsen- suppe 2,5;A1,E,M,L Quarkstrudel 6;A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Birnenkompott	Backerbsen- suppe 2,5;A1,E,M,L Seelachsroulade F;H Dillsoße 2,5;A1,M,L Reis Salat Naturjoghurt M,L	Backerbsen- suppe 2,5;A1,E,M,L Käsespätzle 2,5;A1,M,L,E Champignonsoße 2,5;M,L Salat Naturjoghurt M,L	 Seelachsroulade F;H Dillsoße 2,5;M,L Vollkornreis Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Samstag	Haferflocken- suppe 2,5;A4,M,L Kaiserfleisch S,2,3,4,5,6 Bratensoße S,2,5 Sauerkraut 2,5;A1 Schupfnudeln 2,5;A1,M,L,E Obst	Haferflocken- suppe 2,5;A4,M,L Hähnchenkeule G Geflügelsoße G,2,5;A1,M,L Kartoffelpüree M,L Salat Obst	Haferflocken- suppe 2,5;A4,M,L Vegane Kidneybohnen- Eintopf 2,5;H Vanillepudding	 Vegane Kidneybohnen- Eintopf 2,5;H Kartoffeln Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Sonntag	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Geflügelragout in Curcumasoße G,2,5;M,L,H Wildreismischung Salat Fruchtjoghurt M,L	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Rinderbraten R Rinderbratensoße R,2,5 Semmelknödel 3,4;A1,A3,M,L,E Salat Fruchtjoghurt M,L	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Lachslasagne F;A1,M,L,E Gartenkräuter- Soße 2,5;M,L Salat Obst	 Rinderbraten R Bratensoße 2,5;H Semmel- knödel 3,4;A1,A3,M,L,E Blaukraut 1,2,3,4,5 Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein