

Speiseplan Mittagessen

12.01.2026 bis 18.01.2026

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)



Krankenhaus
St. Josef

Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
Montag	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L Hirtenrolle S;A1,M,L,E,B Bratensoße S;2,5 Kartoffelgemüse 2,5;M,L,H Obst	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L Geflügel- G,2,5;M,L,H geschnetzeltes Gemüwestreifen Ebly 2,5;A1 Salat Naturjoghurt M,L	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L Käsespätzle 2,5;A1,M,L,E Champignonsoße 2,5;M,L Salat Obst	 Fischfilet F Linsengemüse 2,5;H Ebly 2,5;A1 Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Dienstag	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Chili con Carne R,2,5 Sesam- stange A1,A3,I Fruchtcocktail 5	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Kabeljaufilet natur F Karotten-Sellerie- Gemüse 2,5; M,L,H Kartoffeln Obst	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Vegane Mie Nudel-Pfanne mit Asia Gemüse 2,5; A1 Salat Obst	 Truthahnschnitzel G Zucchini-Tomaten- Gemüse 1,2,4,5 Kartoffeln Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Mittwoch	Klare Gemüsesuppe 2,5; Schweinebraten s Schweinebratensoße S,2,5; Kartoffelknödel 3,4;O Salat Obst	Klare Gemüsesuppe 2,5; H Ravioli 2,5;A1,M,L,E Tomatensoße 2,5; Salat Schokoladenpudding im Becher 1;M,L	Klare Gemüsesuppe 2,5; H Zwetschgen- Fruchtknödel A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Obst	 Veganer Soja- Eintopf asiatisch 2,5; A1,B Vollkornreis Salat Mandarin- quark 1,4;M,L	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Donnerstag	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Currywurst S,2,3,4,6;P Tomaten- Currysoße S,1,2,5;P,H Bratkartoffeln M,L Obst	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Veganer Kokos- Reisbrei 1,4 Zimtucker Apfelmark	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Polenta-Taschen mit Spinat gefüllt A1,M,L Käsesoße 2,5,6;A1,M,L Salat Obst	 Kalbfleisch gekocht K,2,5 Wirsinggemüse 2,5;M,L Kartoffeln Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Freitag	Backerbsen- suppe 2,5;A1,E,M,L Quarkstrudel 6;A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Birnenkompott	Backerbsen- suppe 2,5;A1,E,M,L Seelachsroulade F;H Dillsoße 2,5;M,L Reis Salat Naturjoghurt M,L	Backerbsen- suppe 2,5;A1,E,M,L Vegane Frühlingsrolle A1,H Chinagemüse 2,5;B Vollkornreis Naturjoghurt M,L	 Seelachsroulade F;H Dillsoße 2,5;M,L Vollkornreis Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Samstag	Haferflocken- suppe 2,5;A4,M,L Vollkornspaghetti A1 Carabonara- Soße S,2,3,4,5,6 M,L Salat Obst	Haferflocken- suppe 2,5;A4,M,L Hähnchenkeule G Geflügelsoße G,2,5;M,L Kartoffelpüree M,L Salat Obst	Haferflocken- suppe 2,5;A4,M,L Veganer Kidneybohnen- Eintopf 2,5;H Vanillepudding	 Veganer Kidneybohnen- Eintopf 2,5;H Kartoffeln Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Sonntag	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Hirschgulasch 2,5;M,L Spätzle A1,E Gemüse Fruchtjoghurt M,L	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Rinderbraten R Rinderbratensoße R,2,5 Semmelknödel 3,4;A1,A3,M,L,E Salat Fruchtjoghurt M,L	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Vegane Lasagne Bolognese A1 Gartenkräuter- Soße 2,5;M,L Salat Obst	 Rinderbraten R Bratensoße 2,5;H Semmel- knödel 3,4;A1,A3,M,L,E Blaukraut 1,2,3,4,5 Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein