

Speiseplan Mittagessen

10.08.2026 bis 16.08.2026

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)



Krankenhaus
St. Josef

Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
Montag	Gemüsecreme- suppe 2,5; M,L,H Seelachs Broccoliauflage F; A1,M,L Ajvar Gemüsereis H Schokoladenpudding im Becher 1; M,L	Gemüsecreme- suppe 2,5; M,L,H Geflügelragout G,2,5; M,L,H Kartoffeln Salat Obst	Gemüsecreme- suppe 2,5; M,L,H Veganes Chili A3,B Vollkornsemmel A,A2,A3 Obst	Vegetarisches Würstchen A1,E Gemüseallerlei 2,5; H Kartoffelpüree M,L Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein
Dienstag	Kartoffel- suppe 2,5; M,L,H Schweineschnitzel paniert S; A1 Kartoffelsalat 2,5; P Zitrone Fruchtjoghurt M,L	Kartoffel- suppe 2,5; M,L,H Rinder- geschnetzeltes R,2,5; M,L Spirelli A1 Salat Fruchtjoghurt M,L	Kartoffel- suppe 2,5; M,L,H Linsencurry mit Kokosmilch 2,5,9; H,O Wildreismischung Obst	Veganer Linsen- Eintopf 2,5; H Kartoffeln Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein
Mittwoch	Backerbsen- suppe 2,5; A1,E,M,L Hirschgulasch 2,5; M,L Spätzle A1,E Salat Vanillepudding im Becher 1,5; M,L	Backerbsen- suppe 2,5; A1,E,M,L Hähnchenkeule G Geflügelsoße G,2,5; M,L Reis Salat Obst	Backerbsen- suppe 2,5; A1,E,M,L Heidelbeer- Pfannkuchen 6; A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Apfelmark	Seelachs F natur Paprikagemüse 1,2,4,5 Wildreismischung Salat Mandarinen- Quark 1,4; M,L	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein
Donnerstag	Gemüse- cremesuppe 2,5; M,L,H Schweinsbrüsti S Kümmelsoße S,2,5 Kartoffelknödel 3,4; O Krautsalat 2,3 Obst	Gemüse- cremesuppe 2,5; M,L,H Truthahnfrikadelle G, A1,E,P Geflügelsoße G,2,5; A1,M,L Kartoffelpüree M,L Salat Naturjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5; M,L,H Veganes Pilz Stroganoff 1,2,4,5; P Vollkornreis Obst	Putenbrust G,2,5 Bohngengemüse 2,5 Kartoffelpüree M,L Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein
Freitag	Grieß- klößchensuppe 2,5; A1,E Apfelstrudel 6; A1,A4,M,L Soße mit Vanillegeschmack M,L Fruchtjoghurt M,L	Grieß- klößchensuppe 2,5; A1,E Fischfilet F Karotten- Fenchel-Gemüse 2,5 M,L Reis Fruchtjoghurt M,L	Grieß- klößchensuppe 2,5; A1,E Vollkornspirelli A1 Vegane Bolognesesoße 2,5; A1,A3,B Salat Obst	Fischfilet F Karotten- Fenchel-Gemüse 2,5 Vollkornreis Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein
Maria Himmelfahrt	Gemüse- cremesuppe 2,5; M,L,H Pichelsteiner Eintopf S,2,5; H Kaisersemmel A1,A3 Obst	Gemüse- cremesuppe 2,5; M,L,H Truthahnschnitzel G Champignonsoße 2,5; M,L Gabelspaghetti A1 Salat Obst	Gemüse- cremesuppe 2,5; M,L,H Gemüselasagne A1,M,L,H Tomatensoße 2,5 Salat Fruchtcocktail 5	Truthahnschnitzel G Jägersoße 2,5; M,L Vollkornfusilli A1 Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein
Sonntag	Nudel- suppe 2,5; A1,E Truthahn- Hackbraten G,2; A1,M,L,H,P Rahmgemüse 2,5; M,L,H Kartoffeln Obst	Nudel- suppe 2,5; A1,E Kalbsbraten K Kalbsrahmsoße K,2,5; M,L Sammel- knödel 3,4; A1,A3,M,L,E Salat Naturjoghurt M,L	Nudel- suppe 2,5; A1,E 3 Kartoffel- taschen M,L Frischkäsefüllung Peperonata Naturjoghurt M,L	Kalbsbraten K Bratensoße 2,5 Bohngengemüse 2,5 Kartoffeln Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtisch ☐ Ja ☐ Nein