

Speiseplan Mittagessen

09.02.2026 bis 15.02.2026

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)



Krankenhaus
St. Josef

Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
Montag	Tomatencremesuppe 2,5;M,L Hirtenrolle s;A1,M,L,E,B Bratensoße s;2,5 Kartoffelgemüse 2,5;M,L,H Obst	Tomatencremesuppe 2,5;M,L Geflügel- G;2,5;M,L,H geschnetzeltes Gemüsestreifen Ebyl 2,5;A1 Salat Naturjoghurt M,L	Tomatencremesuppe 2,5;M,L Käsespätzle 2,5;A1,M,L,E Champignonsoße 2,5;M,L Salat Obst	Fischfilet F Linsengemüse 2,5;H Ebyl 2,5;A1 Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Dienstag	Gemüsecremesuppe 2,5;M,L,H Chili con Carne R,2,5 Sesamstange A1,A3,I Fruchtcocktail 5	Gemüsecremesuppe 2,5;M,L,H Kabeljaufilat natur F Karotten-Sellerie-Gemüse 2,5; M,L,H Kartoffeln Obst	Gemüsecremesuppe 2,5;M,L,H Vegane Mie Nudel-Pfanne mit Asia Gemüse 2,5; A1 Salat Obst	Truthahnschnitzel G Zucchini-Tomatengemüse 1,2,4,5 Kartoffeln Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Mittwoch	Klare Gemüsesuppe 2,5; Schweinebraten s Schweinebratensoße s;2,5; Kartoffelknödel 3,4;O Salat Obst	Klare Gemüsesuppe 2,5; H Ravioli 2,5;A1,M,L,E Tomatensoße 2,5; Salat Schokoladenpudding im Becher 1;M,L	Klare Gemüsesuppe 2,5; H Quinoa-Grünkohlstrudel A1,B buntes Gemüse 2,5 Obst	Veganer Soja-Eintopf asiatisch 2,5; A1,B Vollkornreis Salat Mandarinenquark 1,4;M,L	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Donnerstag	Kartoffelsuppe 2,5;M,L,H Currywurst S,2,3,4,6;P Tomaten-Currysoße S,1,2,5;P,H Bratkartoffeln M,L Obst	Kartoffelsuppe 2,5;M,L,H Veganer Kokos-Reisbrei 1,4 Zimtzucker Apfelmärk	Kartoffelsuppe 2,5;M,L,H Polenta-Taschen mit Spinat gefüllt A1,M,L Käsesoße 2,5,6;A1,M,L Salat Obst	Kalbfleisch gekocht K,2,5 Wirsinggemüse 2,5;M,L Kartoffeln Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Freitag	Backerbsensuppe 2,5;A1,E,M,L Quarkstrudel 6;A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Birnenkompott	Backerbsensuppe 2,5;A1,E,M,L Seelachsroulade F;H Dillsoße 2,5;M,L Kartoffeln Salat Naturjoghurt M,L	Backerbsensuppe 2,5;A1,E,M,L Vegane Frühlingsrolle A1,H Chinagemüse 2,5;B Vollkornreis Naturjoghurt M,L	Seelachsroulade F;H Dillsoße 2,5;M,L Vollkornreis Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Samstag	Gemüsecremesuppe 2,5;M,L,H Vollkornspaghetti A1 Carabonara-Soße s;2,3,4,5,6 M,L Grana Padano 4;M,L Salat Obst	Gemüsecremesuppe 2,5;M,L,H Hähnchenkeule G Geflügelsoße G;2,5;M,L Kartoffelpüree M,L Salat Obst	Gemüsecremesuppe 2,5;M,L,H Veganer Kidneybohneneintopf 2,5;H Vanillepudding im Becher 1,5;M,L	Veganer Kidneybohneneintopf 2,5;H Kartoffeln Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Sonntag	Pfannkuchensuppe 2,5;A1,M,L,E Hirschgulasch 2,5;M,L Spätzle A1,E Gemüse Fruchtjoghurt M,L	Pfannkuchensuppe 2,5;A1,M,L,E Rinderbraten R Rinderbratensoße R,2,5 Semmelknödel 3,4;A1,A3,M,L,E Salat Fruchtjoghurt M,L	Pfannkuchensuppe 2,5;A1,M,L,E Vegane Lasagne Bolognese A1 Gartenkräuter-Soße 2,5; Salat Obst	Rinderbraten R Bratensoße 2,5;H Semmelknödel 3,4;A1,A3,M,L,E Blaukraut 1,2,3,4,5 Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein