

# Speiseplan Mittagessen

09.02.2026 bis 15.02.2026

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)



Krankenhaus  
St. Josef

Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
<b>Montag</b>	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L  Hirtenrolle S;A1,M,L,E,B Bratensoße S;2,5 Kartoffelgemüse 2,5;M,L,H  Obst	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L  Geflügel- G,2,5;M,L,H geschnetzeltes Gemüwestreifen Ebly 2,5;A1 Salat Naturjoghurt M,L	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L  Käsespätzle 2,5;A1,M,L,E Champignonsoße 2,5;M,L Salat  Obst	  Fischfilet F Linsengemüse 2,5;H Ebly 2,5;A1 Salat  Obst	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtsch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Dienstag</b>	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H  Chili con Carne R,2,5 Sesam- stange A1,A3,I  Fruchtcocktail 5	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H  Kabeljaufilet natur F Karotten-Sellerie- Gemüse 2,5; M,L,H Kartoffeln  Obst	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H  Vegane Mie Nudel-Pfanne mit Asia Gemüse 2,5; A1 Salat  Obst	  Truthahnschnitzel G Zucchini-Tomaten- Gemüse 1,2,4,5 Kartoffeln Salat  Obst	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtsch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Mittwoch</b>	Klare Gemüsesuppe 2,5;  Schweinebraten s Schweinebratensoße S,2,5; Kartoffelknödel 3,4;O Salat  Obst	Klare Gemüsesuppe 2,5; H  Ravioli 2,5;A1,M,L,E Tomatensoße 2,5; Salat  Schokoladenpudding im Becher 1;M,L	Klare Gemüsesuppe 2,5; H  Quinoa- Grünkohlstrudel A1,B buntes Gemüse 2,5  Obst	  Veganer Soja- Eintopf asiatisch 2,5; A1,B Vollkornreis Salat  Mandarin- quark 1,4;M,L	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtsch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Donnerstag</b>	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H  Currywurst S,2,3,4,6;P Tomaten- Currysoße S,1,2,5;P,H Bratkartoffeln M,L  Obst	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H  Veganer Kokos- Reisbrei 1,4 Zimtucker  Apfelmark	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H  Polenta-Taschen mit Spinat gefüllt A1,M,L Käsesoße 2,5,6;A1,M,L Salat  Obst	  Kalbfleisch gekocht K,2,5 Wirsinggemüse 2,5;M,L Kartoffeln Salat  Obst	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtsch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Freitag</b>	Backerbsen- suppe 2,5;A1,E,M,L  Quarkstrudel 6;A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L  Birnenkompott	Backerbsen- suppe 2,5;A1,E,M,L  Seelachsroulade F;H Dillsoße 2,5;M,L Kartoffeln Salat  Naturjoghurt M,L	Backerbsen- suppe 2,5;A1,E,M,L  Vegane Frühlingsrolle A1,H Chinagemüse 2,5;B Vollkornreis  Naturjoghurt M,L	  Seelachsroulade F;H Dillsoße 2,5;M,L Vollkornreis Salat  Obst	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtsch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Samstag</b>	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H  Vollkornspaghetti A1 Carabonara- Soße S,2,3,4,5,6 M,L Grana Padano 4;M,L Salat Obst	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H  Hähnchenkeule G Geflügelsoße G,2,5;M,L Kartoffelpüree M,L Salat  Obst	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H  Veganer Kidneybohnen- Eintopf 2,5;H  Vanillepudding im Becher 1,5;M,L	  Veganer Kidneybohnen- Eintopf 2,5;H Kartoffeln Salat Obst	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtsch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Sonntag</b>	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E  Hirschgulasch 2,5;M,L Spätzle A1,E Gemüse  Fruchtjoghurt M,L	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E  Rinderbraten R Rinderbratensoße R,2,5 Semmelknödel 3,4;A1,A3,M,L,E Salat  Fruchtjoghurt M,L	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E  Vegane Lasagne Bolognese A1 Gartenkräuter- Soße 2,5; Salat  Obst	  Rinderbraten R Bratensoße 2,5;H Semmel- knödel 3,4;A1,A3,M,L,E Blaukraut 1,2,3,4,5 Salat  Obst	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtsch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein