Speiseplan **Mittagessen**

02.11.2026 bis 08.11.2026

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)

Krankenhaus St. Josef

Kooperations- und Lehrkrankenhaus der Universität Regensburg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
Montag	Gemüsecreme-suppe 2,5; **M,L,H** Seelachs Broccoliauflage F;**A1,M,**L Ajvar Gemüsereis **H** Schokoladenpudding 1;**M,L**	Gemüsecreme-suppe 2,5; **M,L,H** Geflügelragout G,2,5;**M,L,H** Kartoffeln Salat Obst	Gemüsecreme-suppe 2,5; **M,L,H** Veganes Chili **A3,B** Vollkornsemmel **A,A2,A3** Obst	Vegetarisches Würstchen **A1,E** Gemüseallerlei 2,5;**H** Kartoffelpüree **M,L** Salat Obst	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein
Dienstag	Kartoffel-suppe 2,5;**M,L,H** Schweineschnitzel paniert S;**A1** Kartoffelsalat 2,5;**P** Zitrone Fruchtjoghurt **M,**L	Kartoffel-suppe 2,5;**M,L,H** Rinder-geschnetzeltes R,2,5;**M,L** Spirelli **A1** Salat Fruchtjoghurt **M,**L	Kartoffel-suppe 2,5;**M,L,H** Linsencurry mit Kokosmilch 2,5,9;**H,O** Wildreismischung Obst	Veganer Linsen-Eintopf 2,5;**H** Kartoffeln Salat Obst	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein
Mittwoch	Backerbsen-suppe 2,5;**A1,E,M,L** Hirschgulasch 2,5;**M,L** Spätzle **A1,E** Salat Vanillepudding 1,5;**M,L**	Backerbsen-suppe 2,5;**A1,E,M,L** Hähnchenkeule G Geflügelsoße G,2,5;**M,L** Reis Salat Obst	Backerbsen-suppe 2,5;**A1,E,M,L** Heidelbeer-Pfannkuchen 6;**A1,M,L,E** Soße mit Vanillegeschmack **M,**L Apfelmark	Seelachs F natur Paprikagemüse 1,2,4,5 Wildreismischung Salat Mandarinen-Quark 1,4;**M,L**	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein
Donnerstag	Gemüse-cremesuppe 2,5;**M,L,H** Schweinsbrüstl S Kümmelsoße S;2,5 Kartoffelknödel 3,4;**O** Krautsalat 2,3 Obst	Gemüse-cremesuppe 2,5;**M,L,H** Truthahnfrikadelle G,**A1,E,P** Geflügelsoße G,2,5;**A1,M,L** Kartoffelpüree **M,L** Salat Naturjoghurt **M,L**	Gemüse-cremesuppe 2,5;**M,L,H** Veganes Pilz Stroganoff 1,2,4,5;**P** Vollkornreis Obst	Putenbrust G,2,5 Bohnengemüse 2,5 Kartoffelpüree **M,L** Salat Obst	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein
Freitag	Grieß-klößchensuppe 2,5;**A1,E** Apfelstrudel 6;**A1,A4,M,L** Soße mit Vanillegeschmack **M,L** Fruchtjoghurt **M,L**	Grieß-klößchensuppe 2,5;**A1,E** Fischfilet F Karotten-Fenchel-Gemüse 2,5 **M,L** Reis Fruchtjoghurt **M,L**	Grieß-klößchensuppe 2,5;**A1,E** Vollkornspirelli **A1** Vegane Bolognesesoße 2,5;**A1,A3,B** Salat Obst	Fischfilet F Karotten-Fenchel-Gemüse 2,5 Vollkornreis Salat Obst	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein
Samstag	Gemüse-cremesuppe 2,5;**M,L,H** Pichelsteiner Eintopf S,2,5;**H** Kaisersemmel **A1,A3** Obst	Gemüse-cremesuppe 2,5;**M,L,H** Truthahnschnitzel G Champignonsoße 2,5;**M,L** Gabelspaghetti **A1** Salat Obst	Gemüse-cremesuppe 2,5;**M,L,H** Gemüselasagne **A1,M,L,H** Tomatensoße 2,5 Salat Fruchtcocktail 5	Truthahnschnitzel G Jägersoße 2,5;**M,L** Vollkornfusilli **A1** Salat Obst	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein
Sonntag	Nudel-suppe 2,5;**A1,E** Truthahn-Hackbraten G,2;**A1,M,L,H,P** Rahmgemüse 2,5;**M,L,H** Kartoffeln Obst	Nudel-suppe 2,5;**A1,E** Kalbsbraten K Kalbsrahmsoße K,2,5;**M,L** Semmel-knödel 3,4;**A1,A3,M,L,E** Salat Naturjoghurt **M,L**	Nudel-suppe 2,5;**A1,E** 3 Kartoffel-taschen **M,L** Frischkäsefüllung Peperonata Naturjoghurt **M,L**	Kalbsbraten K Bratensoße 2,5 Bohnengemüse 2,5 Kartoffeln Salat Obst	**Suppe** ☐ Ja ☐ Nein **Salat** ☐ Ja ☐ Nein **Nachtisch** ☐ Ja ☐ Nein