

Speiseplan Mittagessen

02.03.2026 bis 08.03.2026

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)



Krankenhaus
St. Josef

Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
Montag	Eierflocken- suppe 2,5;E Bratwurst s,2,3,6; Sauerkraut 2,5 Kartoffeln Senf mittelscharf P Vanillepudding im Becher 1,5;M,L	Eierflocken- suppe 2,5;E Seelachs natur F Kokos- Zitronengras-Soße 2,5;M,L Reis Salat Obst	Eierflocken- suppe 2,5;E Vegetarische Tortellini in Tomatensoße mit Gemüse und Käse überbacken A1, H,M,L Salat Obst	Seelachs F auf Gemüsebeet 2,5;H Kartoffelpüree M,L Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Dienstag	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Vollkornspirelli A1 Linsenbolognese 2,5;H Salat Fruchtjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Schweinebraten s Champignonsoße 2,5;M,L Kartoffelpüree M,L Salat Fruchtjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Germknödel A1, M,L,E mit Mohnsoße M,L Obst	Gemüse Eintopf mit Soja 2,5;H,B,A3 Vollkornnudeln A1 Salat Heidelbeerquark 1,4;M,L	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Mittwoch	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Hähnchen- Cordon bleu G,3,4;A1,E,M,L Gemüse 2,5; Kartoffeln Obst	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Puten- geschnetztes G,2,5;H,M,L Hörnchennudeln A1 Salat Obst	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E Pizzaschnitte mit Gemüse A1,M,L,H Salat Pfirsichkompott	Putenfrikassee mit Karotten und Lauchgemüse G,2,5 Kartoffeln Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Donnerstag	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Rösti mit Gemüse und Käse überbacken 2,5;M,L Salat Obst	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Hähnchenfiletspieß G Gefügelsoße G,2,5;M,L Gemüsereis 2,5;H Salat Apfelmark	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H Spinat-Hirtenkäse- Strudel A1,M,L Käsesoße 2,5;A1,M,L Salat Apfelmark	Hähnchenfiletspieß G Ajvar Gemüsereis 2,5;H Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Freitag	Riebelesuppe 2,5;A,A1,E Seelachs im Backteig F;A1,M,L,P Kartoffelsalat 2,5;P Remoulade 5;E,P Zitrone Obst	Riebelesuppe 2,5;A,A1,E Nudel- Gemüsepfanne mit Ei A1,M,L,E Tomatensoße Salat Obst	Riebelesuppe 2,5;A,A1,E Veganes Soja- Curry-Ragout 2,5;A1,H,B Kartoffeln Birnenkompott	Veganes Soja- Curry-Ragout 2,5;A1,H,B Ebly A1 Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Samstag	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Hähnchenbrustfilet G Thymiansoße G,2,5 Kartoffelpüree M,L Salat Fruchtjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Schweinefleischpfanne Kokosmilch, Fenchel, Mandarinen s,2,5 Curcumareis Salat Fruchtjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H Gnocchi A1,E auf Wirsinggemüse 2,5;M,L und Walnusskerne c3 Obst	Veganer Bohnen- Eintopf 1,2,4,5;H Kartoffeln Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein
Sonntag	Grieß- klößchensuppe 2,5;A,A1,E Schweinsbrüsti s Kümmelsoße s,2,5 Kartoffelknödel 3,4;O Krautsalat 2,3 Obst	Grieß- klößchensuppe 2,5;A,A1,E Putenbraten G Gefügelsoße G,2,5;M,L Farfalle A1 Salat Obst	Grieß- klößchensuppe 2,5;A,A1,E Veganer Kichererbsen- Gemüse- Eintopf 2,5;H Kirschkompott 5	Putenbraten G Bratensoße 2,5 Karottengemüse 2,5 Vollkorn-Fusilli A1 Salat Obst	Suppe ☐ Ja ☐ Nein Salat ☐ Ja ☐ Nein Nachtsch ☐ Ja ☐ Nein