

# Speiseplan Mittagessen

01.09.2025 bis 07.09.2025

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)



Krankenhaus  
St. Josef

Kooperations- und  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Regensburg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
<b>Montag</b>	Eierflocken- suppe 2,5;E  Leberkäs s,2,3,6 Kartoffelsalat 2,5;P Senf mittelscharf P  Obst	Eierflocken- suppe 2,5;E  Schweinegulasch s,2,5 Hörnchennudeln A1 Salat  Obst	Eierflocken- suppe 2,5;E  Veganer Perlgrauen-Gemüse- Eintopf 2,5;A3,H  Vanillepudding- im Becher 1,5;M,L	Geflügel- Gemüseeintopf G,2,5;P asiatische Art Curry-Langkornreis P Salat  Obst	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtisch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Dienstag</b>	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H  Kaiser- schmarrn 9;A,A1,M,L,E,O,C1 Apfelmark 3  Naturjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H  Kalbfleisch gekocht K,2,5 Karotten-Sellerie- Zucchini-Soße 2,5;H,M,L Kartoffelbrei M,L Salat Naturjoghurt M,L	Gemüse- cremesuppe 2,5;M,L,H  Weichkäse paniert A1,M,L gebratenes Gemüse 2,5;H Kartoffeln  Obst	Kalbfleisch K,2,5 Kohlrabi-Erbsen- Mais-Gemüse 2,5;P Kartoffeln Salat  Obst	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtisch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Mittwoch</b>	Grieß- klößchensuppe 2,5;A1,E  Putengyros G,2,4,5 Tzatziki 1,4;M,L,E,P Tomaten- Gemüse-Ebly 2,5;A1,H  Obst	Grieß- klößchensuppe 2,5;A1,E  Fischfilet natur F Dillsoße 2,5;M,L Reis Salat  Obst	Grieß- klößchensuppe 2,5;A1,E  Vollkornspirelli A1 Knoblauch-Tomaten- Olivensoße 2,4,5  Apfelmark 3	Fischfilet F Zucchini-gemüse 2,5 Gemüse-Ebly 2,5;A1,H Salat  Obst	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtisch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Donnerstag</b>	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H  Apfel-Rosinen-Mandel Pfannkuchen A1,M,L,E,C1 Soße mit Vanillegeschmack M,L  Schokoladenpudding im Becher 1;M,L	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H  Gabelspaghetti A1 Hackfleischsoße R,2,5 Salat  Schokoladenpudding im Becher 1;M,L	Kartoffel- suppe 2,5;M,L,H  Veganer Bohneneintopf 2,3,5;H  Bierstangerl A1,A2,A3,P  Obst	Veganer Bohnen- Eintopf 2,3,5;H Kartoffeln Salat  Heidelbeerquark 1,4;M,L	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtisch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Freitag</b>	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E  Seelachs Sesampanade F;A1,I China Gemüse Curcumareis, Zitrone  Obst	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E  Gnocchi A1,E Tomaten-Zucchini-Soße 2,5 Salat  Obst	Pfannkuchen- suppe 2,5;A1,M,L,E  Rahm- Champignons 2,5;M,L Semmel- knödel 3,4;A1,A3,M,L,E  Naturjoghurt M,L	Kabeljau F Gurken-Tomaten- Gemüse 1,2,4,5 Vollkornreis Salat  Obst	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtisch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Samstag</b>	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L  Biergulasch s,2,5 Butterspätzle A1,M,L,E Salat  Fruchtjoghurt M,L	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L  Hähnchenbrustfilet G Geflügelsoße G,2,5;M,L Kartoffelpüree M,L Salat  Fruchtjoghurt M,L	Tomaten- cremesuppe 2,5;M,L  Farfalle A1 Linsenbolognese 2,5;H Grana Padano 4;M,L  Kirschkompott 5	Hähnchenbrust G Paprikagemüse 1,2,4,5 Vollkornnudeln A1 Salat  Obst	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtisch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Sonntag</b>	Backerbsen- suppe 2,5;A1,M,L,E  Hähnchen- Cordon bleu 3,4;A1,M,L Bratkartoffeln Salat  Obst	Backerbsen- suppe 2,5;A1,M,L,E  Schweinebraten s Kümmelsoße s,2,5 Kartoffelknödel 3,4;O Salat  Obst	Backerbsen- suppe 2,5;A1,M,L,E  Spätzle-Gemüse- Hirtenkäse- Pfanne 2,5;A1,M,L,H,E Salat  Fruchtjoghurt	Schweinebraten s Kümmel-Soße s,2,5 Kartoffelknödel 3,4;O Krautsalat 2,3  Obst	<b>Suppe</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Salat</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein  <b>Nachtisch</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein