

Speiseplan Mittagessen

08.12.2025 bis 14.12.2025

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene (siehe Legende auf extra Blatt)



Krankenhaus
St. Josef

Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Bei metabolischem Syndrom	Bitte ankreuzen
Montag	Eierflocken-suppe 2,5;E Bratwurst S,2,3,6; Sauerkraut 2,5 Kartoffeln Senf mittelscharf P Vanillepudding im Becher 1,5;M,L	Eierflocken-suppe 2,5;E Seelachs natur F Kokos-Zitronengras-Soße 2,5;M,L Reis Salat Obst	Eierflocken-suppe 2,5;E Vegetarische Tortellini in Tomatensoße mit Gemüse und Käse überbacken A1, H,M,L Salat Obst	Seelachs F auf Gemüsebeet 2,5;H Kartoffelpüree M,L Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Dienstag	Gemüsecremesuppe 2,5;M,L,H Vollkornspirelli A1 Bolognesesoße R,2,5 Salat Fruchtjoghurt M,L	Gemüsecremesuppe 2,5;M,L,H Schweinenackensteak S;A1 Champignonsoße 2,5;M,L Kartoffelpüree M,L Salat Fruchtjoghurt M,L	Gemüsecremesuppe 2,5;M,L,H Germknödel A1, M,L,E mit Mohnsoße M,L Obst	Gemüseeintopf mit Soja2,5;H,B,A3 Vollkornnuudeln A1 Salat Heidelbeerquark 1,4;M,L	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Mittwoch	Pfannkuchen-suppe 2,5;A1,M,L,E Hähnchen-Cordon bleu G,3,4;A1,E,M,L Gemüse2,5; Kartoffeln Obst	Pfannkuchen-suppe 2,5;A1,M,L,E Puten-geschnetzeltes G,2,5;H,M,L Hörnchennuudeln A1 Salat Obst	Pfannkuchen-suppe 2,5;A1,M,L,E Pizzaschnitte mit Gemüse A1,M,L,H Salat Pfirsichkompott	Putenfrikassee mit Karotten und Lauchgemüse G;2,5 Kartoffeln Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Donnerstag	Kartoffel-suppe 2,5;M,L,H Rösti mit Gemüse und Käse überbacken 2,5;M,L Salat Obst	Kartoffel-suppe 2,5;M,L,H Hähnchenfiletspieß G Gefügelsoße G,2,5;M,L Gemüsereis 2,5;H Salat Apfelmärk	Kartoffel-suppe 2,5;M,L,H Kirschmichel A,A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack M,L Apfelmärk	Hähnchenfiletspieß G Ajvar Gemüsereis 2,5;H Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Freitag	Riebelesuppe 2,5;A,A1,E Seelachs im Backteig F;A1,M,L,P Kartoffelsalat 2,5;P Remoulade 5;E,P Zitrone Obst	Riebelesuppe 2,5;A,A1,E Nudel- Gemüsepflanne mit Ei A1,M,L,E Tomatensoße Salat Obst	Riebelesuppe 2,5;A,A1,E Veganes Soja-Curry-Ragout 2,5;A1,H,B Kartoffeln Birnenkompott	Veganes Soja-Curry-Ragout 2,5;A1,H,B Ebly A1 Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Samstag	Gemüsecremesuppe 2,5;M,L,H Hähnchenbrustfilet G Thymiansoße G;2,5 Kartoffelpüree M,L Salat Fruchtjoghurt M,L	Gemüsecremesuppe 2,5;M,L,H Schweinefleischpfanne Kokosmilch, Fenchel, Mandarinen S;2,5 Curcumareis Salat Fruchtjoghurt M,L	Gemüsecremesuppe 2,5;M,L,H Gnocchi A1,E auf Wirsinggemüse 2,5;M,L und Walnusskerne c3 Obst	Veganer Bohnen-Eintopf 1,2,4,5;H Kartoffeln Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Sonntag	Grieß-klößchensuppe 2,5;A,A1,E Schweinsbrüstl s Kümmelsoße S,2,5 Kartoffelknödel 3,4;o Krautsalat 2,3 Obst	Grieß-klößchensuppe 2,5;A,A1,E Putenbraten G Gefügelsoße G,2,5;M,L Farfalle A1 Salat Obst	Grieß-klößchensuppe 2,5;A,A1,E Veganer Kichererbsen-Gemüse-Eintopf 2,5;H Kirschkompott 5	Putenbraten G Bratensoße 2,5 Karottengemüse 2,5 Vollkorn-Fusilli A1 Salat Obst	Suppe <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Salat <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Nachtisch <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein