

BABYSCHWIMMEN

- Wassergewöhnung für Babys -

KURSDetails

- **Für wen:** Babys vom 4. - 9. Lebensmonat mit einem oder beiden Elternteilen (keine Geschwisterkinder)
- **Wann:** ab dem 05.05.2025, dann jeden darauffolgenden Montag (insgesamt 5x)
Start Kurs 1: 16:45 Uhr, Umziehzeit: ab 16:30 Uhr
Start Kurs 2: 17:30 Uhr, Umziehzeit ab 17:15 Uhr
Dauer: 40 Minuten
- **Wo:** Bischof-Wittman-Zentrum
Johann-Hösl-Straße 2 in 93053 Regensburg
-Parkplätze vorhanden-
- **Kosten:** 100 Euro (Selbstzahlerkurs)*
- **Empfehlung:** vorherige Abklärung beim Kinderarzt empfohlen

WAS MITBRINGEN?

- Schwimmwindeln
- Badesachen (inkl. rutschfester Badeschuhe) und Handtücher für Sie und ihr Baby
- Getränke bitte nur in Plastikflaschen (keine Glasflaschen!)

WARUM BABYSCHWIMMEN?

- Stärkt die Eltern-Kind-Bindung
- Fördert die motorische und sensorische Entwicklung
- Unterstützt den Muskelaufbau und das Herz-Kreislauf-System
- Bereitet spielerisch auf das Schwimmenlernen vor
- Macht Spaß und sorgt für unvergessliche Momente

ANMELDUNG

- **Kursleitung:** Kurs 1: Hebamme Cornelia Tausendpfund
Kurs 2: Physiotherapeutin Alexandra Baumer
- **Anmeldung:** lea-marie77@gmx.de oder alexandra.baumer@web.de
- **Hinweis:** die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher melden Sie sich bitte zeitnah an

**keine Nachholstunden bei Krankheit oder Nichterscheinen*