

A scenic autumn landscape featuring a calm lake reflecting the surrounding trees. The trees have vibrant yellow and orange foliage, indicating the season. A wooden bench sits on a grassy bank in the foreground. The sky is a clear, bright blue. The overall atmosphere is peaceful and contemplative.

# Letzte Hilfe

*Wie kann Sterben gelingen?*

27. Oktober 2023

15 bis 18 Uhr

Auditorium, Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz

Was geschieht beim Sterben?  
Wie können Angehörige den Kranken unterstützen?  
Welche Veränderungen treten beim Betroffenen auf?  
Wer kann mir jetzt wie helfen?

Die Veranstaltung „Letzte Hilfe – Wie kann Sterben gelingen?“ richtet sich an alle Menschen, die Fragen zum Thema Sterben und Tod haben und wissen möchten, was sie für eine gelingende Begleitung benötigen und welche Unterstützungsmöglichkeiten es in dieser besonderen Situation gibt. Entlang einer Lebens- und Krankheitsgeschichte vermitteln Referentinnen und Referenten, die tagtäglich Menschen in dieser Phase ihres Lebens begleiten, Einblicke in die Versorgung eines schwerstkranken Menschen, welche die bestmögliche Lebensqualität in der verbleibenden Zeit zum Ziel hat. Anschließend gibt es noch die Möglichkeit zur Diskussion und zum persönlichen Gespräch.

**Termin:**  
Freitag, 27.10.2023 | 15 bis 18 Uhr | mit Pause

**Veranstaltungsort:**  
Auditorium, Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8,  
93047 Regensburg

Die Veranstaltung ist kostenfrei.  
Die Kosten für Ihre Teilnahme übernehmen der Hospiz-Verein sowie PALLIAMO e.V. für Sie.

**Sitzplatzreservierung:**  
Volkshochschule der Stadt Regensburg,  
Tel. (0941) 507-2433, E-Mail: [service.vhs@regensburg.de](mailto:service.vhs@regensburg.de),  
[www.vhs-regensburg.de](http://www.vhs-regensburg.de)

**Referentinnen und Referenten:**

- 

**Dr. Christoph Seidl**  
Pfarrer, Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen
- 

**Christine Heilmeyer-Herz**  
Palliative Care-Fachkraft, Fachkrankenschwester für Onkologie, zertifizierte Kursleitung Palliative Care DGP
- 

**Johanna Dettenhofer**  
Pflegefachkraft, Pflegedienstleitung Caritas Sozialstation St. Josef Reinhausen
- 

**Dr. Katharina Rockmann**  
Fachärztin für Innere Medizin und Palliative Medizin, Leiterin des SAPV-Teams PALLIAMO (spezialisierte ambulante Palliativversorgung)

- 

**Markus Wegmann**  
Palliative Care-Fachkraft, Krankenpfleger für Intensivpflege und Anästhesie, Berater für Ethik im Gesundheitswesen
- 

**Ulrika Voderholzer**  
Ehrenamtliche Hospizbegleiterin und Trauerbegleiterin, Hospiz-Verein Regensburg
- 

**Birgit Stumvoll**  
Altenpflegerin und Palliative Care-Fachkraft, Hospiz-Verein Regensburg
- 

**Dr. Carola Hummel**  
Fachärztin für Innere Medizin, Hausärztin



## Veranstalter:

Die Volkshochschule der Stadt Regensburg steht seit über 100 Jahren für ein vielfältiges Angebot in der Erwachsenenbildung. Allein im Herbst-/Wintersemester 2023/24 stehen über 900 Kurse und Veranstaltungen im Programm, die allen Menschen ein niedrighschwelliges lebenslanges Lernen ermöglichen. Der Bereich Gesundheitsbildung gibt Hilfestellungen und Informationen rund um das Thema Gesundheit und Wohlbefinden.



## Mitveranstalter:

PALLIAMO ist für Sie da, wenn Sie trotz schwerster Krankheit Ihre letzte Lebenszeit daheim verbringen möchten. In unserem Team der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV) arbeiten speziell ausgebildete Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Medizin, Sozialarbeit, Atemtherapie und Seelsorge. Gemeinsam mit den Ihnen vertrauten helfenden Händen – Familie, Hausarzt/-ärztin, Pflege – stehen wir Ihnen zur Seite.



## Mitveranstalter:

Im Mittelpunkt unseres Engagements steht das Dasein für Schwerstkranke, Sterbende und deren Angehörige. Wir begleiten Menschen jeden Alters, jeder Religion und Herkunft in ihrem Zuhause, im Pflegeheim, in Wohngruppen, im Krankenhaus und im Hospiz. Durch unsere Zeit und Unterstützung möchten wir dazu beitragen, die letzten Monate, Tage und Stunden sterbender Menschen würdevoll zu gestalten. Wir bieten Angebote für Trauernde und Beratungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügungen.



## Kooperationspartner:



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg

